



Referentin

Martha M. Fritsch, Yogalehrerin BDY/EYU und DYL sowie Yoga des Herzens, Lehrerin, Gesundheitspädagogin (FH), Mitgründerin von Mandala, Institut für Yoga und Gesundheit in Wetzlar, dort als Ausbilderin für Yogalehrende tätig und in der Weiterbildung »Yoga für Schwangere«. Sie ist außerdem als Künstlerin tätig. www.mandala-wetzlar.de

Frauen und Yoga-Praxis

Die weibliche Identität im Yoga finden

W04

Als Yogalehrerinnen entwickeln wir eine neue Berufsrolle, vielfach leiten wir Frauengruppen über Jahre hinweg. Wir sind Vorbilder – in einigen Aspekten der Lebensgestaltung und der Persönlichkeit.

Es ist sinnvoll, sich der eigenen Kompetenzen bewusst zu sein, eigene weibliche Vorbilder, sei es im Yoga oder darüber hinaus, zu haben und vor allem die eigene Biografie als Yoga-Übende Frau einmal zu reflektieren. Frauen beziehen sich auf Frauen, lernen mit- und voneinander und kultivieren die gegenseitige Wertschätzung über Unterschiede hinweg. Yoga kann uns auf diesem Weg unterstützen – durch die Achtsamkeit des Übens, durch seine ethischen Einstellungen und auch durch sein Wissen von den Phasen und Zyklen des Lebens.

In diesem Seminar werden wir Texte zum Thema reflektieren, eine Selbsterfahrungsreise durch unsere Lebensphasen unternehmen, ausgesuchte bewährte Übungen zu den verschiedenen Themen eines Frauenlebens praktizieren, auch mit einer Partnerin, miteinander singen und Übungssequenzen zu typischen weiblichen Bedürfnissen zusammenstellen. Theorie und Praxis, Einzel- und Gruppenarbeit werden sich abwechseln, und die Naturbedingungen der Jahreszeit werden uns dabei unterstützen.

Zielgruppe	Yogalehrerinnen
Referentin	Martha M. Fritsch
Termin	30.03. – 01.04.12
Uhrzeit	Fr. 18 – So. 13 Uhr
TN-Zahl	max. 25
Ort	65719 Hofheim am Taunus
Unterkunft	Hotel am Rosenberg www.hotelamrosenberg.de EZ incl. 2 ÜN pro Pers./VP und Tagungspauschale 185,- €
Kosten	160,- € für Mitglieder 210,- € für Nichtmitglieder
Anmeldefrist	13.02.12

Geschäftsbedingungen und wichtige Hinweise

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Anmeldeformulare im rückwärtigen Teil des Seminarprogrammes, die komplett auszufüllen und zu unterschreiben sind. Die Anmeldung erfolgt jeweils schriftlich nur per Fax oder per Post bei der BDY-Geschäftsstelle. Telefonische Anmeldungen gelten nicht. Bitte beachten Sie die Anmeldefristen für die einzelnen Seminare.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und zusätzlich zwei Wochen vor Seminarbeginn die TeilnehmerInnenliste und einen Anfahrts Hinweis. Bitte geben Sie, wenn möglich, immer Ihre E-Mail-Adresse an.

Mit der Anmeldung wird eine Anmeldegebühr von 10,- Euro per Einzugsermächtigung von Ihrem Konto abgebucht, mit der Abbuchung ist Ihre Anmeldung offiziell gültig. Die Anmeldegebühr ist Teil der Seminarkosten, bei einem späteren Rücktritt wird diese als Bearbeitungspauschale einbehalten (siehe 3. Rücktritt).

2. Haftung

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der BDY keine Haftung. Dies erkennt die/der Teilnehmende mit ihrer/seiner Unterschrift ausdrücklich an.

3. Rücktritt von BDY-Seminaren

Bis 12 Wochen vor Seminarbeginn: 10,- Euro
Bis 8 Wochen vor Seminarbeginn: 25,- Euro
Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn: 50,- Euro
Bis 3 Tage vor Seminarbeginn: 80,- Euro

Weniger als 3 Tage vor Seminarbeginn:
100% der Seminarkosten

Kann von der Warteliste jemand nachrücken oder wird eine Ersatzperson gemeldet, wird nur die Bearbeitungspauschale von 10,- Euro fällig.

4. Seminargebühren

Die Preise der Seminare sind kostendeckend kalkuliert. Der BDY strebt weder einen Gewinn an, noch wird er öffentlich bezuschusst. Bei verkürzter Teilnahme ist eine Reduzierung der Seminargebühr und der Kosten für Unterkunft/Verpflegung nicht möglich.

5. Zahlung

Zur Vereinfachung der Verwaltungsabläufe ist die Zahlung der Seminargebühren nur im Lastschrift-Einzugsverfahren möglich (in Deutschland). Die Abbuchung der Seminargebühren erfolgt etwa eine Woche vor dem Seminar. Als Beleg gilt der Ausdruck Ihres Bank-Auszugs. Dieser wird vom Finanzamt anerkannt. Unterkunft und Verpflegung müssen vor Ort bezahlt werden.

6. Unterkunft und Verpflegung

Bitte beachten Sie dazu die Hinweise bei den einzelnen Seminaren. Man bemüht sich in den Häusern, evtl. Zimmerwünschen nachzukommen, es besteht jedoch kein Anspruch auf ein Einzelzimmer. **Die Weiterbildungsseminare können nur inkl. Unterkunft/Verpflegung gebucht werden.** Die Zahlung für Unterkunft/Verpflegung erfolgt direkt im Seminarhaus vor Ort.

7. Zur Kenntnis

Während der BDY-Seminare dürfen ohne schriftliche Genehmigung durch den Vorstand bzw. dessen VertreterInnen keine Sammlungen und Verkäufe irgendwelcher Art im Seminarraum und dessen unmittelbarer Umgebung getätigt werden. Dazu gehören auch die Verteilung von Werbegaben und die Sammlung von Unterschriften.

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an für das

Seminar Nr. _____

vom _____ bis _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail _____

Bankleitzahl _____

Kontonummer _____

Bank _____

Bitte deutlich schreiben

Für die Seminargebühren erteile ich hiermit
Einzugsermächtigung.

Ich bin Mitglied BDY
 Nichtmitglied

Bitte ausfüllen, wenn im Seminar Unterkunft
angeboten wird: Ich wünsche Unterkunft im

Einzelzimmer
 Doppelzimmer

Es besteht kein Rechtsanspruch auf ein
bestimmtes Zimmer, wir bemühen uns aber
Ihren Wünschen zu entsprechen.

Die Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Datum _____

Unterschrift _____

Bitte beachten Sie: Die Seminare können nur mit ÜN und
VP gebucht werden. Wenn Sie keinen Zimmerwunsch an-
geben wird Ihnen ein freies Zimmer bzw. Bett zugeteilt.

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an für das

Seminar Nr. _____

vom _____ bis _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail _____

Bankleitzahl _____

Kontonummer _____

Bank _____

Bitte deutlich schreiben

Für die Seminargebühren erteile ich hiermit
Einzugsermächtigung.

Ich bin Mitglied BDY
 Nichtmitglied

Bitte ausfüllen, wenn im Seminar Unterkunft
angeboten wird: Ich wünsche Unterkunft im

Einzelzimmer
 Doppelzimmer

Es besteht kein Rechtsanspruch auf ein
bestimmtes Zimmer, wir bemühen uns aber
Ihren Wünschen zu entsprechen.

Die Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Datum _____

Unterschrift _____

Bitte beachten Sie: Die Seminare können nur mit ÜN und
VP gebucht werden. Wenn Sie keinen Zimmerwunsch an-
geben wird Ihnen ein freies Zimmer bzw. Bett zugeteilt.